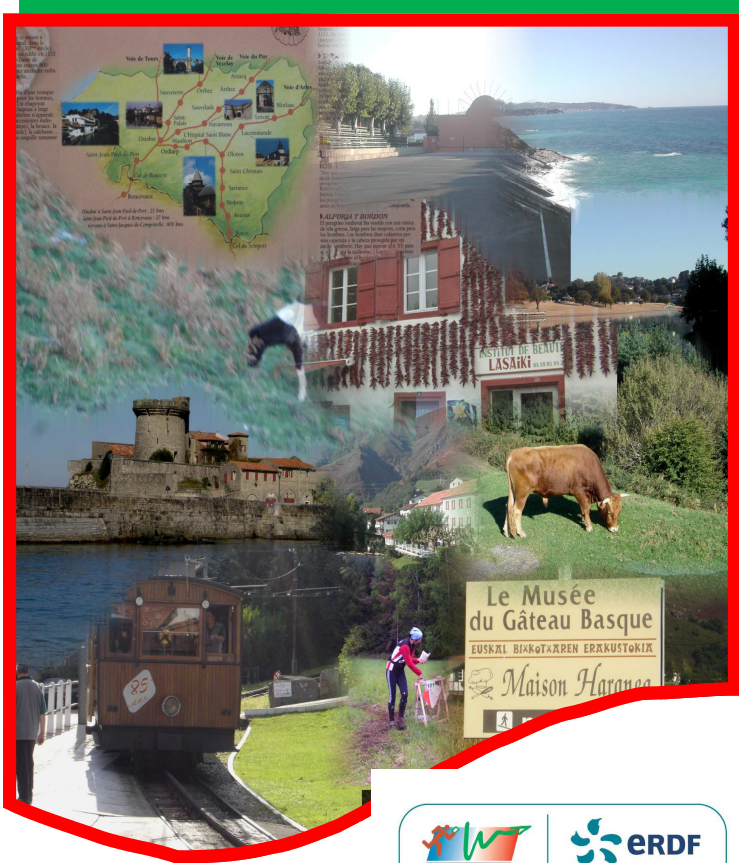
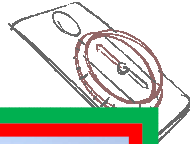
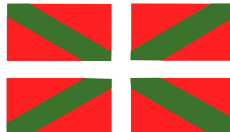


COURSE D'ORIENTATION SEMAINE FEDERALE 2010

Saint Pée sur Nivelle



25 au 29 Aout 2010



BIENVENUE AU PAYS BASQUE

Les basques sont fiers de vous faire partager leurs richesses culturelles : l'architecture des maisons, le chant, les danses traditionnelles, les sports mythiques comme la pelote basque ou les jeux de force basque.

La transmission de cette culture s'est faite au fil du temps grâce à l'Euskara, la langue des basques, aujourd'hui unifié et enseigné dans les écoles.

La gastronomie : les plaisirs du palais sont également de mise, grâce aux restaurateurs et aux commerçants de la commune qui vous feront découvrir les spécialités de la gastronomie locale (piperade, poulet basquaise, axoa, jambon de Bayonne, produits de la mer, piment d'Espelette, fromage de brebis, vin d'Irouleguy, cidre, gâteau basque...).

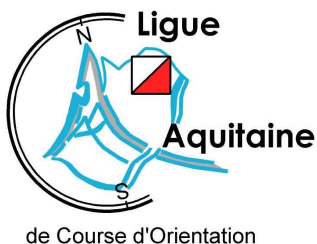
Sa météo :

Le climat du Pays Basque est bien spécifique, situé à la rencontre de trois éléments générateurs et perturbateurs en météo : l'océan, la montagne et la terre.

Il en résulte une dominance océanique avec une humidité supérieure aux régions Méditerranéennes et une insolation inférieure, mais d'un bon niveau avec des périodes contrastées.

C'est ce qui fait le charme de la région : des hivers doux avec les meilleures températures de France et un ciel souvent lumineux et des étés sans canicule avec une brise océane des plus agréables.

Bonnes courses et bon séjour à tous



SOMMAIRE

- 2 Edito
- 3 Sommaire
- 4 Mots de bienvenue
- 9 Organigramme
- 10 Programme
- 11 Accueil
- 12 Informations générales
- 14 Informations techniques
- 17 Plan de situation général
- 18 Les courses MD
- 22 Plan de situation MD
- 23 Organisation O'précision
- 24 Plan d'accès O'précision
- 25 Championnat de France LD
- 26 Plan de situation LD
- 28 Championnat de France de relais
- 29 Plan de situation du relais
- 30 Contrôle anti-dopage
- 31 Divers

VOS RESULTATS SONT DUPLIQUES GRACE A :

The image shows the RICOH logo in a bold, red, sans-serif font. The letters are slightly shadowed, giving it a 3D appearance. The logo is centered within a white rectangular area that has a thin black border.

Monsieur le président de la Fédération Française de Course d'Orientalion

Bienvenue au Pays basque !

Notre rendez-vous annuel arrive !

La semaine fédérale est organisée au Pays basque durant la période du 24 au 29 août, avec bien sûr notre " Championnat de France 2010 ". C'est un moment important dans la vie fédérale. Les Aquitains se sont attelés à la tâche afin de vous concocter de belles épreuves, sur des terrains superbes et de qualité, dans un environnement magnifique.

Mais si l'effort physique est au programme, n'oubliez pas de privilégier aussi des moments de détente et en particulier de :

- parcourir les vignobles d'Irouléguy,
- déguster la charcuterie des Aldudes, les piments d'Espelette, le fromage de brebis accompagné de sa confiture de cerise noire, la piperade, l'oxoa, etc.,
- admirer l'architecture des petits villages de charme, colorés par le grès rose, Saint-Pée-sur-Nivelle, Sare, Ainhoa, et Saint-Jean-Pied-de-Port, passage obligé des pèlerins vers Saint-Jacques-de-Compostelle,
- visiter Saint-Jean-de-Luz, son église "royale" et son port,
- vous promener tranquillement dans le massif forestier d'Iraty, ou sur les pentes de la Rhune, à pied ou en petit train à crémaillère,
- et tellement d'autres choses encore à découvrir.

Vous l'avez compris, je suis un amoureux du Pays Basque, suivez mes conseils, et vous l'aimerez aussi, et vos enfants encore plus. Mais n'oubliez pas de courir, sinon vous allez prendre des kg car la cuisine locale est très généreuse !

Alors venez nombreux et prenez du plaisir en terre basque.

Au nom de toute l'équipe fédérale, je remercie Francis Garros, Président de la ligue d'Aquitaine, et toute son équipe, pour nous avoir préparé un beau championnat dans un si beau cadre.

Bonnes courses à tous !

Jean-Paul Ters

Madame le Maire de Saint Pée sur nivelle :

C'est avec beaucoup de plaisir que la Commune de SAINT-PEE-SUR-NIVELLE va accueillir du 25 au 29 août 2010 la semaine fédérale de la course d'orientation.

SAINT-PEE est une petite ville qui par son dynamisme et ses installations, favorise la pratique sportive avec ses nombreux clubs et manifestations.

La course d'orientation, même s'il s'agit d'une activité nouvelle pour les Senpertars, répond pleinement aux valeurs de notre territoire. Ce sport, de pleine nature et économique pour ses pratiquants, s'adresse à tous, indépendamment de l'âge et du niveau sportif.

J'espère également que cette épreuve sportive sera l'occasion pour les participants de découvrir les sites naturels de SAINT-PEE et tous les attraits que notre Commune peut offrir.

Je souhaite un grand succès à cette semaine de course d'orientation et bonne chance à l'ensemble des participants. Je suis assurée qu'une fois encore SAINT-PEE sera le lieu d'un grand moment sportif et de convivialité !

Christine BESSONART

L'Aquitaine est une terre de sports

Du 25 au 29 août, l'Aquitaine accueille la semaine fédérale de course d'orientation.

De Biarritz à Urugne en passant par Saint Pée sur Nivelle, l'élite nationale va pouvoir apprécier la contribution des espaces naturels aquitains à l'intérêt sportif et à la beauté des parcours de compétition.

Je me réjouis que le Conseil Régional puisse contribuer à la réussite de ce regroupement fédéral et ainsi affirmer son engagement aux côtés de ceux qui œuvrent pour le rayonnement sportif de la région Aquitaine.

Au-delà des sports largement médiatisés, l'Aquitaine a fait le choix d'accompagner tous les sports. Grâce à son soutien au développement de la course d'orientation et aux filières d'accès au haut niveau, la région Aquitaine a ainsi pu contribuer à la naissance d'une championne comme Alizée Gaillard.

Je tiens également à féliciter la ligue d'Aquitaine de course d'orientation et l'ensemble des bénévoles qui n'ont pas ménagé leurs efforts et ont su fédérer autour du projet l'ensemble des partenaires institutionnels, animés par la volonté de montrer le dynamisme d'une discipline sportive qui compte plus de 600 licenciés dans notre Région.

L'Aquitaine est une terre de sports, je ne doute pas que ce rendez-vous de haut niveau en fera encore une fois la démonstration.

Je souhaite à tous, organisateurs, participants et public, une semaine sportive de qualité et, à tous ceux venus de loin, je présente mes vœux chaleureux de bienvenue en Aquitaine.

Alain Rousset
Président du Conseil Régional

Monsieur le Président du Conseil général des Pyrénées-Atlantiques

Le Pays basque accueille en cette fin de mois d'août la Semaine fédérale de la course d'orientation. C'est pour le département, pour le sport en Pyrénées-Atlantiques et pour la reconnaissance de la course d'orientation dans notre région, un événement de toute première importance.

Le sens de l'effort et le dépassement de soi, d'une part, l'esprit sportif, la fraternité, et la convivialité, d'autre part, ce sont autant de valeurs dont je ne doute pas qu'elles seront au cœur de cette manifestation.

Les richesses naturelles et environnementales exceptionnelles du département en font un lieu tout indiqué pour l'accueillir.

Les organisateurs de cette Semaine fédérale, au premier rang desquels figurent le Comité départemental mais aussi près de 150 bénévoles locaux, sont les porteurs d'une véritable exigence : faire de cette compétition, une réussite sportive et une fête du sport en Pays basque. Je veux saluer leur professionnalisme et leur niveau d'engagement.

J'ai tenu également à ce que le Conseil général soit présent à leur côté et s'associe pleinement à ce projet qui confirme la vocation sportive des Pyrénées-Atlantiques et valorise le sport en tant que vecteur de développement et d'aménagement du territoire.

Je souhaite sincèrement que la Semaine fédérale de la course d'orientation en Pays basque constitue un exemple et un encouragement à développer encore et toujours la place de cette discipline dans notre région.

Jean CASTAINGS

Monsieur le Président du CDOSPA :

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Pyrénées-Atlantiques, et sa commission Sports de Nature, sont très honorés d'accueillir la Semaine Fédérale de Course d'Orientation. C'est une preuve de reconnaissance de la part de la Fédération Nationale, du dynamisme et de la compétence du Comité Départemental 64.

Je félicite et remercie pour leur engagement et leur disponibilité tous les organisateurs et tous les bénévoles sans qui cette manifestation n'aurait pu être réalisée.

En espérant que compétiteurs et spectateurs viennent nombreux découvrir la course d'orientation et qu'ils puissent prendre plaisir dans ce magnifique lieu situé entre Pyrénées et Océan Atlantique.

Sportivement,

Jean-Claude Junqua-Lamarque,

ORGANISATION

Directeur de course :	Francis GARROS
<u>Experts fédéraux:</u>	
Délégué fédéral :	Georges DELI
Arbitre fédéral :	Alain MATTON
Arbitre stagiaire :	Frédéric JORDAN
Contrôleur des circuits moyenne distance :	Jean-Claude PEREIRA
Contrôleur des circuits du relais :	Jean-Claude PEREIRA
Contrôleur des circuits longue distance :	Jean-Louis BLEIN
Directeur technique et coordonateur général :	Michel PARZYCH
Traceur moyenne distance:	Patrick CHASSEUR
Traceur relais :	Alain COURNUT
Traceur longue distance	Serge BLASCO
Traceur O'précision	Frédéric JORDAN
Secrétaire /inscriptions:	Sylvie RAYMONDAUD
Communication/Partenariat :	Francis GARROS / Pierre LOUF
Gestion compétiteurs - accueil :	Nicole BLASCO
Trésorier :	Henry QUEYROI
Gestion informatique des courses :	Raphael GOMME
Gestion des organisateurs :	Serge BLASCO
Gestion terrain :	Jean-Pierre MIREMENDE
Logistique :	Francis GARROS
Atelier départ :	Jacques RAYMONDAUD
Atelier arrivée :	Michel VINCENT
Atelier loisirs :	André LARMINACH
Parking - fléchage routier :	Olivier GARROS
Espace Enfants :	Chantal BURBAUD
Animation :	Yves FILIATREAU
Médecin :	Michel PASCAL
Secours :	Protection civile de Talence
Buvette :	Peter CHRISTENSEN

PROGRAMME

SEMAINE FEDERALE

Organisation : Ligue d'Aquitaine et Comité départemental de CO 64
Site : www.cfco2010.fr

LACO 05 57 22 42 13 ligueaquitaine.courseorientation@wanadoo.fr
Francis Garros 06 81 32 70 95 francis.garros@orange.fr

Centre de course à St Pée Sur Nivelle (Salle près du Trinquet)

Jeudi 26 août (12h00) : Qualification moyenne distance à St Pee sur Nivelle (64)
Jeudi 26 août (13h30) : moyenne distance inscrite au classement national à St Pee sur Nivelle (64)

Vendredi 27 août (09h00) : Finale moyenne distance à St Pée Sur Nivelle (64)
Vendredi 27 août (10h30) : finale B à St Pée sur Nivelle (64)
Vendredi 27 août (vers 11h30) : moyenne distance inscrite au CN à St Pée sur Nivelle (64)
Vendredi 27 août (11h00) : Challenge O'Précision au lac de St Pée sur Nivelle (64)

Samedi 28 août (09h00) : championnat de France longue distance à St Pée sur Nivelle (64)
Samedi 28 août (18h30) : Cérémonie des résultats—Trinquet de St Pée sur Nivelle.

Dimanche 29 août (9h00) : championnat de France de relais par catégories à St Pée sur Nivelle (64)

ACCUEIL

ACCUEIL DES COMPETITEURS

Salle du trinquet à Saint Pee sur Nivelle (derrière l'office du tourisme)

Horaires accueil:

mardi 24 Août de 14h00 à 18h00 :

Mercredi 25 août de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30.

Le soir après chaque course de 17h00 à 19h00

A L'ACCUEIL , vous sera remis votre dossier d'inscription comprenant :

- fiche d'enregistrement
- fiche comptabilité
- dossard(s) (les épingles ne sont pas fournies)
- puce(s) électronique(s)
- programme(s)
- publicités des Offices du Tourisme
- documentations diverses.

Vous trouverez différents stands :

- Vente de cartes d'entraînement
- Information hébergement



[Info – Camping-cars / Info – Camping-cars / Info – Camping-cars](#)

Par arrêté municipal le stationnement des camping-cars est interdit sur le territoire de la commune de Saint Pee sur Nivelle de 23h00 à 7h00 du matin.

Les propriétaires de camping-car sont donc invités à prendre leurs dispositions pour réserver un emplacement dans les aires d'accueil prévues à cet effet.

[Renseignements auprès de l'Office de Tourisme](#)

INFORMATIONS GENERALES

POMPIERS

Tél. : 18

GENDARMERIE

Tél. : 17

CENTRE DE COURSE Tél : 05 59 41 83 02

Sur la zone d'Arrivée de chaque étape vous trouverez :

- accueil
- coin enfants
- secours
- vente de matériel sportif (airxtrem et Orientsport)
- Chrono raid
- buvette et restauration

ASSURANCE

Les coureurs participent aux courses sous leur propre responsabilité. les coureurs français doivent être licenciés à la F.F.C.O. Les coureurs non licenciés FFCO devront retirer un passP'orientation à l'accueil lors de leur inscription (montant du passP'orientation inclus dans les droits d'inscription). Les non licenciés inscrits à l'avance qui désirent être chronométrés doivent fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition. (voir annexe du règlement des compétitions 2010). Le comité d'organisation décline toute responsabilité concernant les accidents.

ESPACE ENFANTS

Pour les parents qui participent aux épreuves de Course d'Orientation, nous vous proposons de laisser gratuitement vos « petits » (jusqu'à 8 ans) à « l'espace enfants » où une équipe de bénévoles dynamiques les aidera à vous attendre pendant votre temps de course, dans la joie et la bonne humeur. Différentes activités ludiques seront proposées aux enfants dont : dessin, atelier maquillage, jeux ... etc.

FEU

Il est strictement interdit de faire du feu, de fumer, d'allumer des barbecues aussi bien en forêt que sur les sites de courses.

Vérification des licences :

Une vérification des licences sera effectuée au départ pour les courses suivantes :

- Championnat de France de Moyenne Distance (qualification et finale),
- Championnat de France Longue Distance,
- Championnat de France de Relais (sauf équipes open).

Pour faciliter le travail des organisateurs, il est demandé à chaque compétiteur de présenter une photocopie de sa licence.

Dossards :

Des dossards sont prévus pour les courses suivantes :

- Championnat de France de Moyenne Distance. Les qualifiés pour la finale A auront de nouveaux dossards le vendredi. Les coureurs de la finale B porteront le même dossard que lors de la qualification.
- Championnat de France Longue Distance.
- Championnat de France de Relais.

Pour ces courses, vous devrez obligatoirement porter les dossards qui vous sont attribués et de façon à ne cacher aucun logo. L'organisation ne fournit pas d'épingles.

Parking et WC:

Le parking et les WC de la LD seront également utilisés pour le relais.

Des zones de parking sont réservées aux camping-cars.

merci de les respecter.

Pour rejoindre la zone d'accueil du relais, obligation d'utiliser la traversée de route mise en place par l'organisation.

INFORMATIONS TECHNIQUES

ENTRAINEMENT

Vente des cartes, à l'accueil, au prix de 1,00€

- Carte au 1/10 000- Equidistance : 5 m.
- Herboure (relevé 2009)
- Ibardin (relevé 2010)

Atelier Loisir (circuits H10 D10, jalonné, initiation court et moyen) :

Les 26 et 27 août :

Il n'y a pas de jalonné.

Les circuits H10 D10, initiation court et initiation moyen ont le même départ et la même arrivée que les circuits compétition.

Pour les circuits initiation court et initiation moyen, possibilité de s'inscrire le jour même à l'accueil.

Location de puce obligatoire (dépôt d'un chèque de caution de 30 euros).

Le 28 août : (circuit H10 D10, jalonné, initiation court et moyen)

Inscription à l'atelier Loisir, location de puce obligatoire (dépôt d'un chèque de caution de 30 euros).

Les départs se feront à l'atelier Loisir.

Pour une plus grande liberté de choix de l'horaire de départ et permettre aux parents de courir sans contrainte les concurrents choisissent leur horaire de départ.

Départ au boîtier sur la ligne de départ à l'atelier Loisir.

Après le passage sur la ligne d'arrivée (Loisir) les participants doivent vider leur puce à la GEC. (contrôle de leur départ et de leur arrivée).

Les personnes ayant loué des puces devront les restituer à l'atelier Loisir pour y récupérer leur chèque de caution.

COMPETITIONS

Les cartes de compétition sont aux normes I.O.F:

Voir les zones de courses et situation géographique à la page 16.

**« Chaque compétiteur est responsable
de la prise de sa carte »**

Il est fortement recommandé de courir les jambes couvertes .

RAVITAILLEMENT LD:

Il n'y aura pas de ravitaillement sur le parcours.

ACCES AUX LIEUX DE COMPETITIONS

Fléchage routier à partir de l'église de Saint Pee sur Nivelles

SECOURS

Un centre de secours sera présent sur chaque zone d'arrivée de 07 H à 16 H. (18h00 le 26 août)

PASSERELLES :

Afin de faciliter les traversées de ruisseaux éventuellement humides, 3 passerelles métalliques (3mx0,30m) ont été mises en place. Elles sont placées à proximité des parcours dans le sens de la course. Ces passerelles sont mentionnées sur la carte

***En cas d'abandon ,
Passage à l'arrivée obligatoire.***

DESCRIPTIONS DES POSTES

Courses individuelles:

Les descriptions de postes sont disponibles avant votre départ sur feuille individuelle. A cet effet il vous est recommandé de vous munir d'un plastique transparent.

Les définitions de postes sont également imprimées sur toutes les cartes.

Relais :

Définitions uniquement imprimées sur la carte

Récupération des cartes

Le 26/8 pas de récupération de cartes

Le 27/8 après le départ du dernier concurrent, récupération des cartes des courses des 26 et 27 août

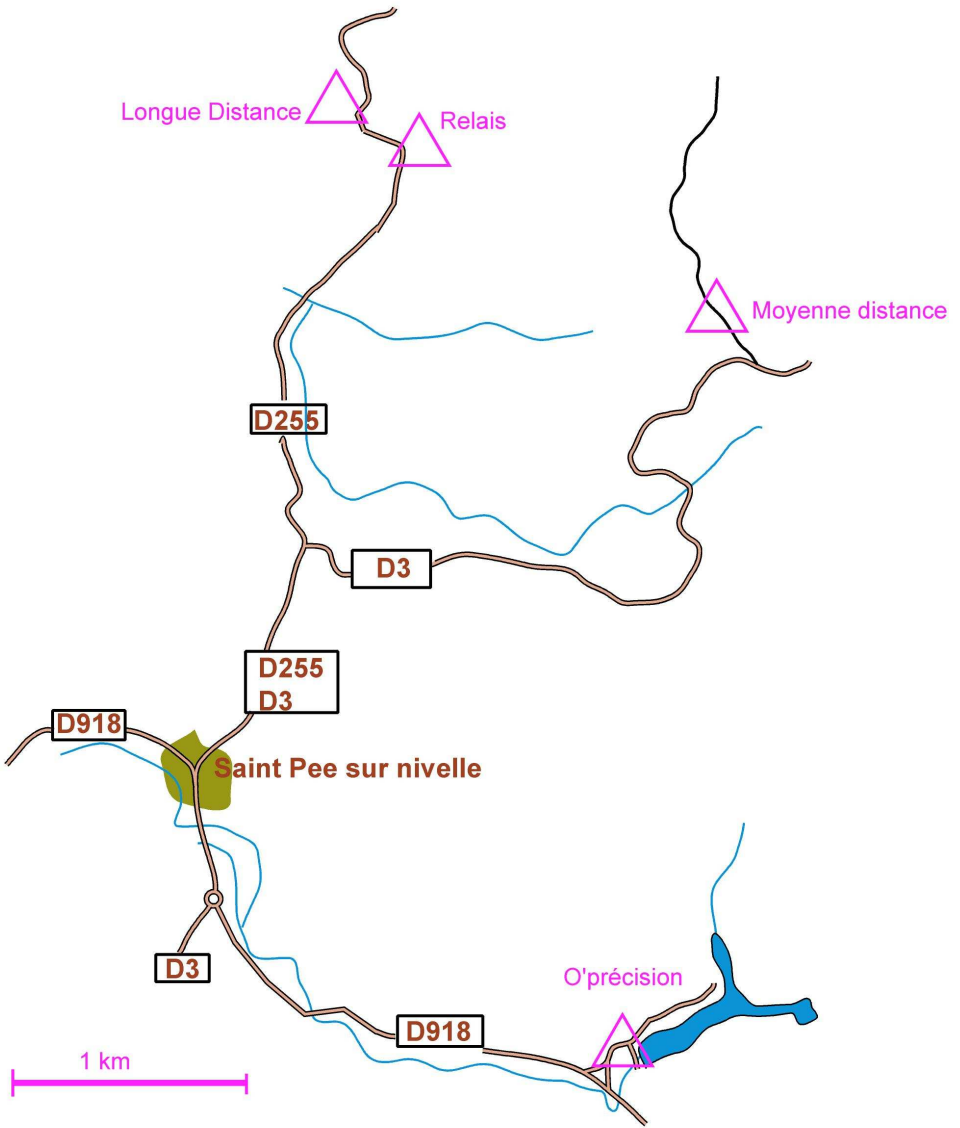
Le 28/8 après le départ du dernier concurrent

Le 29/8 à partir de 14h30

La récupération des cartes se fait par un responsable de club sur présentation de son doigt électronique.

**AUCUNE CARTE NE SERA DONNEE
INDIVIDUELLEMENT**

SITUATION GENERALE



Championnat de France moyenne distance qualification Jeudi 26 août

Traceur : Patrick CHASSEUR.

Contrôleur des circuits : Jean Claude Pereira

Carte : « APALAGA » – Échelle 1/10000.EQ: 5m

Relevés 2009/2010 (Roger TAILLEBOIS).

Fléchage : à partir de l'église de Saint Pée sur nivelle.

Terrain : relief accentué par des thalwegs boisés et profonds où coulent ruisseaux et ruisselets semblables à une forêt galerie. Entre ces thalwegs : croupes découvertes et arrondies parsemées de nombreux chênes têtards où pacagent des brebis.

végétation dense, fougères, ronces et zone de fragonnettes.

Attention certaines zones découvertes relevées en hiver peuvent être recouvertes de fougères ou herbes hautes mais toujours franchissables

Catégories : Élites et Jeunes (H ou D)

Distances : Parking VL – accueil : 1000m.

Accueil – départ : 700m.

Accueil – arrivée : sur place.

Parking VL- départ 300m

Camping-cars sur l'aire d'arrivée

Horaires : Accueil à partir de 9H30 sur le lieu de course.

Premiers départs à 12h00.

Récompenses : samedi 28 août, à 18h30, au centre de course

CIRCUITS :

HE1 : 10 postes – 2,9 km – 170 m

HE2 : 10 postes – 2,9 km – 160 m

HE3 : 10 postes – 2,9 km – 160 m

HE4 : 11 postes – 2,9 km – 170 m

HJ1 : 9 postes – 2,0 km – 130 m

HJ2 : 9 postes – 2,1 km – 130 m

HJ3 : 9 postes – 2,0 km – 130 m

DJ1 : 8 postes – 1,9 km – 110 m

DE1 : 9 postes – 2,1 km – 130 m

DJ2 : 8 postes – 1,9 km – 110m

DE2 : 9 postes – 2,1 km – 130 m

DJ3 : 9 postes – 1,9 km – 110 m

DE3 : 9 postes – 2,1 km – 120 m

DE4 : 9 postes – 2,1 km – 130 m

MOYENNE DISTANCE Classement National

DU 26 AOUT 2010

Traceur : Patrick CHASSEUR.

Contrôleur des circuits : Jean Claude Pereira

Carte : « APALAGA » – Échelle 1/10000.EQ: 5m

Relevés 2009/2010 (Roger TAILLEBOIS).

Fléchage : à partir de l'église de Saint Pée sur Nivelles.

Terrain : relief accentué par des thalwegs boisés et profonds où coulent ruisseaux et ruisselets semblables à une forêt galerie. Entre ces thalwegs : croupes découvertes et arrondies parsemées de nombreux chênes têtards où pacagent des brebis.

végétation dense, fougères, ronces et zone de fragonnettes.

Attention certaines zones découvertes relevées en hiver peuvent être recouvertes de fougères ou herbes hautes mais toujours franchissables.

Catégories : Toutes catégories FFCO. Pas de circuit jalonné.

Distances : Parking VL – accueil : 1000m.

Accueil – départ : 700m.

Accueil – arrivée : sur place.

Parking VL—départ 300m

Camping-cars sur l'aire d'arrivée

Horaires : Accueil à partir de 9H30 sur le lieu de course.

Premiers départs à 13h30.

Fermeture des circuits : 18h30.

Remise des récompenses : samedi 28 août, à 18h30, au centre de course

Circuits :

A : 10 postes – 2,9 km – 170 m (H20, 21, 35)

B : 9 postes – 2,1 km – 130 m (D20, 21, 35, / H18, 40, 45)

C : 9 postes – 2,0 km – 110 m (H16, 50, 55, / D18, 40, 45)

D : 9 postes – 1,8 km – 100 m (D16, 50, 55, 60 et + / H 60 et +)

E : 8 postes – 1,3 km – 90 m (D14 / H14)

F : 7 postes – 0,9 km – 50 m (D12 / H12)

G : 7 postes – 0,9 km – 50 m (D10 / H10)

InitiationMoyen : 8 postes – 1,3 km – 90 m

Initiation Court : 7 postes – 0,9 km – 50 m

Championnat de France MD

Finales A et B

Traceur : Patrick CHASSEUR.

Contrôleur des circuits : Jean Claude Pereira

Carte : « APALAGA » – Échelle 1/10000.EQ: 5m

Relevés : 2009 (Roger TAILLEBOIS).

Fléchage : à partir de l'église de Saint Pée sur Nivelles

Terrain : relief accentué par des thalwegs boisés et profonds où coulent ruisseaux et ruisselets semblables à une forêt galerie. Entre ces thalwegs : croupes découvertes et arrondies parsemées de nombreux chênes têtards où pacagent des brebis. Végétation dense, fougères, ronces et zone de fragonnettes.

Attention certaines zones découvertes relevées en hiver peuvent être recouvertes de fougères ou herbes hautes mais toujours franchissables.

Catégories : Elites et jeunes qualifiés

Distances : Parking VL – accueil : 1000m.

Accueil – départ : 1300m.

Accueil – arrivée : sur place.

Parking VL-départ 400m

Les camping-cars seront sur l'aire d'arrivée

Horaires : Accueil à partir de 7H00 sur le lieu de course.

Premiers départs à 9h00 pour la finale A

Premiers départs à 10h30 pour la finale B

Remise des récompenses :

samedi 28 août, à 18h30, au centre de course

CIRCUITS :

H E : 13 postes – 3,7 km – 200 m

D E : 10 postes – 3,3 km – 180 m

H J : 9 postes – 2,8 km – 150 m

D J : 8 postes – 2,2 km – 135 m

Moyenne distance classement national

Vendredi 27 août

Traceur : Patrick CHASSEUR.

Contrôleur des circuits : Jean Claude Pereira

Carte : « APALAGA » – Échelle 1/10000.EQ: 5m

Relevés : 2009 (Roger TAILLEBOIS).

Fléchage : à partir de l'église de Saint Pée sur Nivelles.

Terrain : relief accentué par des thalwegs boisés et profonds où coulent ruisseaux et ruisselets semblables à une forêt galerie. Nombreuses traces de chasseurs. Entre ces thalwegs : croupes découvertes et arrondies parsemées de nombreux chênes têtards où pacagent des brebis.

Végétation dense, fougères, ronces et zone de fragonnettes.

Attention certaines zones découvertes relevées en hiver peuvent être recouvertes de fougères ou herbes hautes mais toujours franchissables.

Catégories :

Toutes catégories FFCO. Pas de circuit jalonné.

Distances : Parking VL– accueil : 1000m.

Accueil – départ : 1300m.

Accueil – arrivée : sur place.

Accueil départ 700m

Les camping-cars seront sur l'aire d'arrivée

Horaires : Accueil à partir de 7H00 sur le lieu de course.

Premiers départs à partir de 11h30.

Fermeture des circuits : 17h30.

Remise des récompenses :

samedi 28 août, à 18h30, au centre de course

CIRCUITS :

A : 13 postes – 3,7 km – 200 m (H20, 21, 35)

B : 10 postes – 3,3 km – 180 m (D20, 21, 35, / H18, 40, 45)

C : 8 postes – 2,2 km – 135 m (H16, 50, 55, / D18, 40, 45)

D : 9 postes – 2,1 km – 125 m (D16, 50, 55, 60 et + / H 60 et +)

E : 8 postes – 1,7 km – 90 m (D14 / H14)

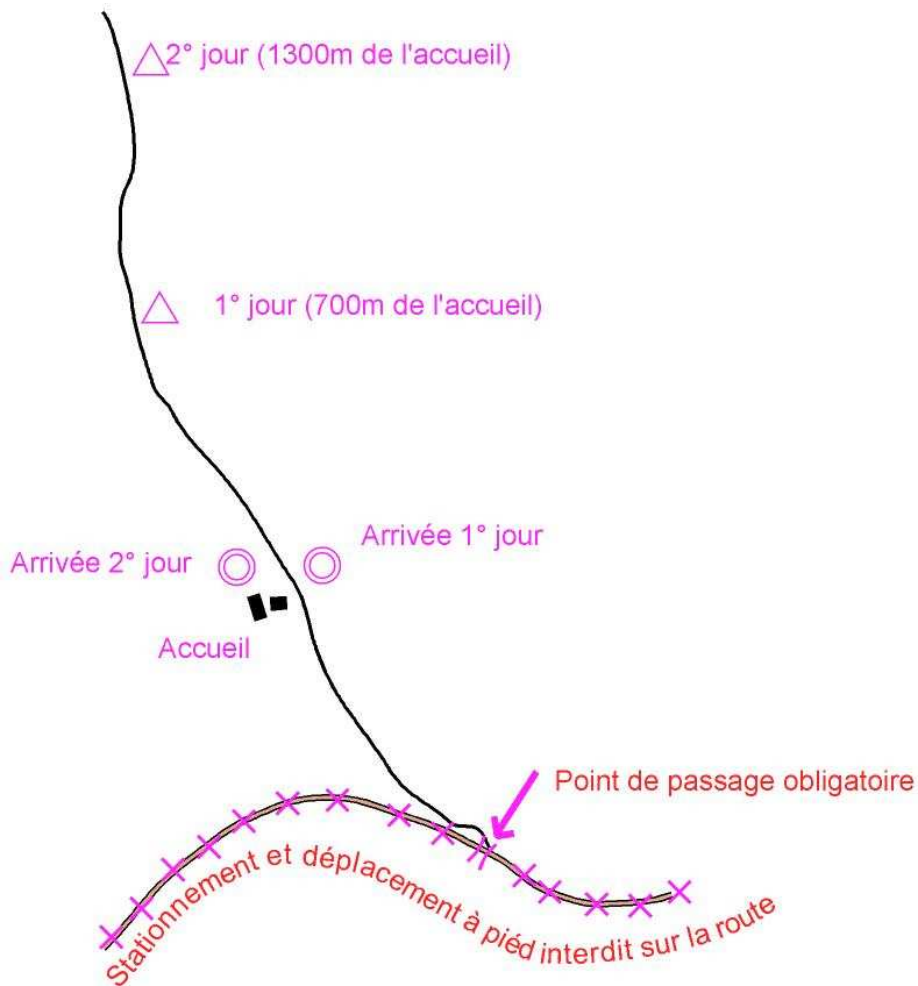
F : 8 postes – 1,8 km – 70 m (D12 / H12)

G : 7 postes – 1,8 km – 50 m (D10 / H10)

Initiation Moyen : 8 postes – 1,7 km – 90 m

Initiation Court : 8 postes – 1,8 km – 50 m

Plan de situation MD



Challenge O'Précision

Vendredi 27 août 2010

Cartographie :

Jean-Pierre LABROUSSE, Frédéric JORDAN
Echelle 1/5000e, équidistance 5m
Relevés mai/juin 2010, normes ISSOM2006,

Traçage :

Frédéric JORDAN
18 balises + 2 balises chronométrées
2000m, temps maximum 2h

Accueil : à partir de 10h00.

Balisage routier : à partir du rond point au sud de Saint Pée (D3/D918)

Premier départ : 11h00

Terrain :

Zone semi urbaine et naturelle avec nombreux découverts.
Relief modéré, végétation variée.
Roulabilité excellente sur la majeure partie de l'itinéraire.

Arbitrage :

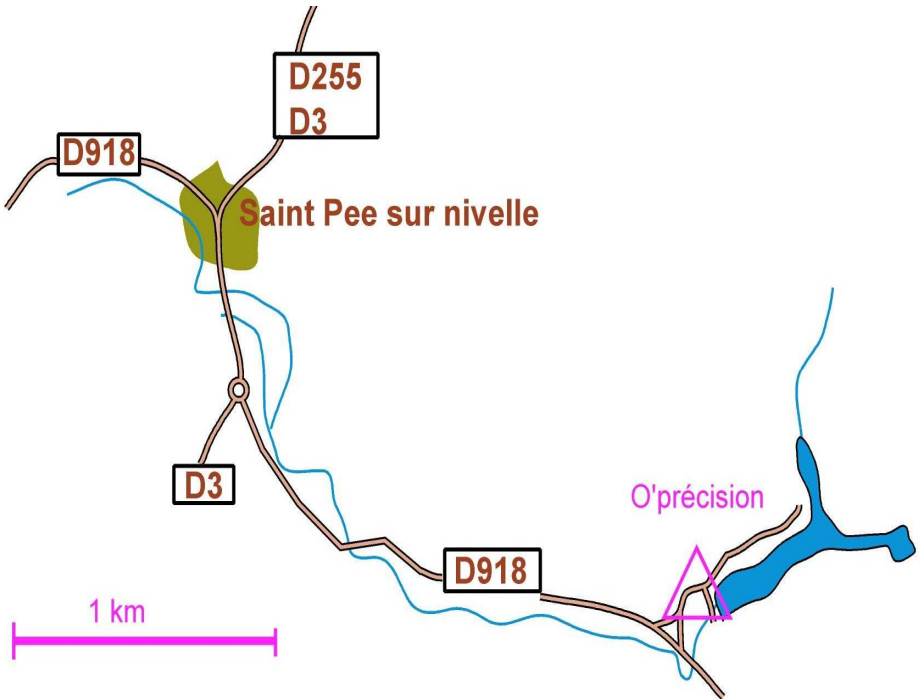
Le règlement sera appliqué et visera à sanctionner toute personne cherchant à communiquer avant, pendant ou après la compétition. Téléphones **INTERDITS**, tout comme jumelles, stylo/crayons, podomètre, ... Port du dossard obligatoire (épingles non fournies). Rappel, les personnes à mobilité réduite sont prioritaires devant les points de décision (piquets bleus), de plus il est interdit de se déplacer hors des chemins ou zones carrossables et définies comme telles sur la carte. Boussole de visée autorisée mais non recommandée.

Technique :

Pour éviter tout litige, les balises incluant des informations concernant des arbres doivent se faire en considérant les troncs des arbres et non les feuillages. Réponses possibles pour les balises : A, B, C, D, E (réponses à poinçonner grâce aux pinces situées après le point de décision, tout double poinçon ou poinçon illisible ne sera pas validé pour la balise concernée). En ce qui concerne les balises chronométrées aucune réponse Z possible, le chrono sera stoppé seulement lorsque la lettre correspondante aura été désignée sur la fiche réponse (sont également autorisées les réponses en alphabet international : alpha, bravo, charly, delta, echo ; en revanche les réponses orales désignant seulement les lettres A, B, C, D et E seront refusées). Toute réponse au delà de la minute sera comptée zéro point et pénalisée de 60 secondes.

Attention, le critérium étant une compétition « Elite » elle n'est pas adaptée aux plus jeunes. De même il s'agit d'une compétition individuelle, toute communication sera donc sanctionnée.

Accès O'précision



Championnat de France Longue Distance

28 août 2010

Traceur : Serge BLASCO.

Contrôleur des circuits : Jean-Louis BLEIN

Carte : « ZIRICOLATZ 3 » – Échelle 1/15000 (de A à C) et 1/10000 (de D et +).EQ: 5m

Relevés : 2009 (Roger TAILLEBOIS).

Fléchage : à partir de l'église de Saint Pée sur Nivelles.

Terrain : relief accentué par des thalwegs boisés et profonds où coulent ruisseaux et ruisselets semblables à une forêt galerie. Nombreuses traces de chasseurs. Entre ces thalwegs : croupes découvertes et arrondies parsemées de nombreux chênes têtards où pacagent des brebis.

Végétation dense, fougères, ronces et zone de fragonnettes.

Attention certaines zones découvertes relevées en hiver peuvent être recouvertes de fougères ou herbes hautes mais toujours franchissables.

Catégories : toutes catégories FFCO + initiation et découverte (RS FFCO pages 51 à 53)

Nota : qualification obligatoire pour H/D 16,18, 20 E et 21 E (RS FFCO page 50 articles 3 et 3.3)

Distances : Parking – accueil : 0 à 800m.

Accueil – départ : 150m.

Accueil – arrivée : sur place.

Horaires : Accueil à partir de 7H00 sur le lieu de course.

Premiers départs à 9h00.

Fermeture des circuits : 17h00.

Accueil loisirs : voir page 13

NOTA : les départs des circuits D10/H10 et jalonné se font à l'atelier Loisir situé près du stand « ERDF »

Remise des récompenses :

samedi 28 août, à 18h30, au centre de course

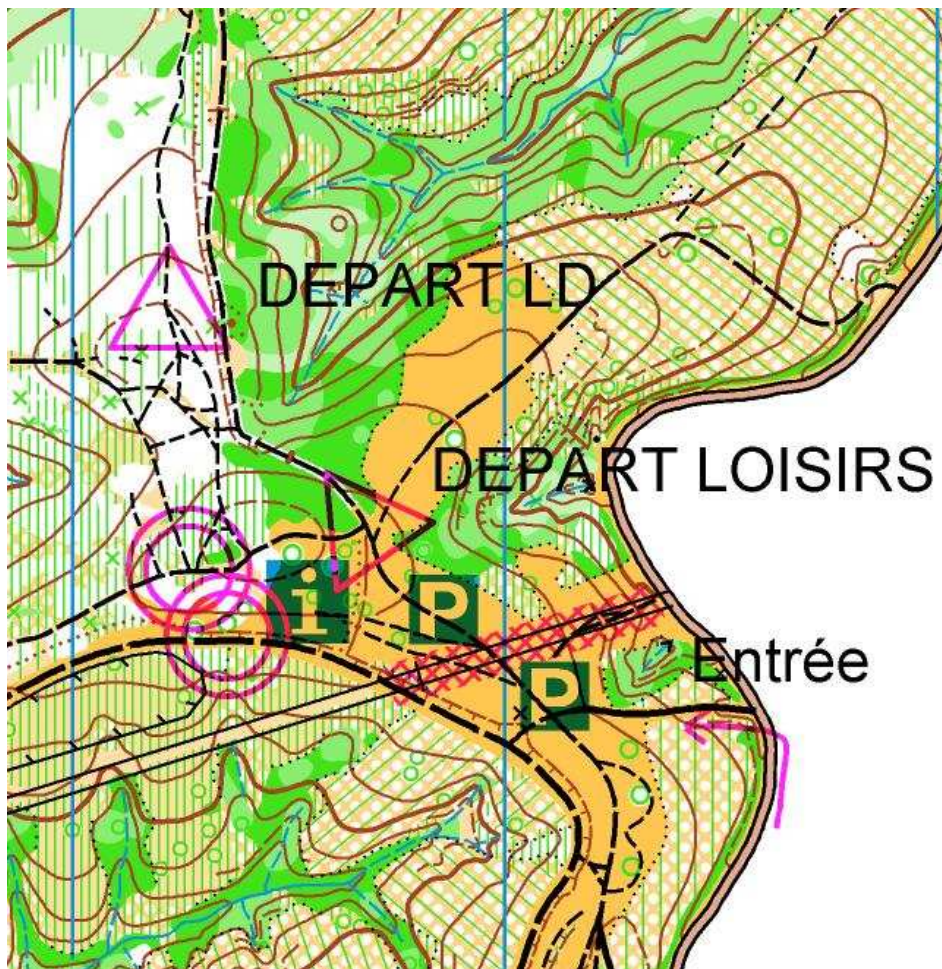
Championnat de France Longue Distance

Samedi 28 août 2010

CIRCUITS :

Parcours	catégories	distance	déniv	postes
A	H21E	10700 m	435 m	31
Abis	H20E-H21A	8800 m	340 m	23
B	H20A-H35 D21E	6400 m	285 m	16
Bbis	D20E-H45	5900m	285 m	16
C	H18-H40	7000m	335 m	18
D	D20A-D21A D35	5200 m	220 m	17
E	H50-H55	4400 m	240 m	15
F	D18-D40 D45-H21C	4400 m	220 m	13
G	D50-D55 H60-H65 HVC-D21C	2800 m	145 m	13
H	D60-D65 D70-H70 DVC	2600 m	110 m	11
I	H16-H18B	5400 m	240 m	15
K	H14-D16 H16B-D18B	3400 m	200 m	15
Kbis	D14-D16B	3100 m	100 m	16
L	D12-H12	2600 m	110 m	11
M	D10-H10	1500 m	70 m	7
IJ	Jalonné	1800 m	70 m	7
Initiation Moyen		3900 m	240 m	12
Initiation Court		3000 m	175 m	9

Plan de situation de la longue distance



Interdit de stationner sous la ligne haute tension

Championnat de France de Relais « catégories »

29 août 2010

Traceur : Alain COURNUT.

Contrôleur des circuits : Jean Claude Pereira

Carte : « HAITZETXEKOVERROKO » –

Échelle 1/10000 .EQ: 5m

Relevés : 2009 (Roger TAILLEBOIS).

Fléchage : à partir de l'église de Saint Pée sur Nivelle.

Terrain : relief accentué par des thalwegs boisés et profonds où coulent ruisseaux et ruisselets semblables à une forêt galerie.

Nombreuses traces de chasseurs. Entre ces thalwegs : croupes découvertes et arrondies parsemées de nombreux chênes têtards où pacagent des brebis.

Végétation dense, fougères, ronces et zone de fragonnettes.

Attention certaines zones découvertes relevées en hiver peuvent être recouvertes de fougères ou herbes hautes mais toujours franchissables.

Catégories : Toutes catégories FFCO (RS FFCO page 56)

Distances : Parking – accueil : 0 à 800m.

Accueil – départ : 800m.

Accueil – arrivée : sur place.

Horaires : Accueil à partir de 7H00 sur le lieu de course.

Départs: H/D 21-40 à 9h00.

H/D 20/50 à 9h15

H/D 16-60-65 à 9h30

H/D12 à 9h45

Fermeture des circuits : les équipes encore en course à 14h00 seront arrêtées et non-classées (Règlement des compétitions 2010)

Remise des récompenses :

Récompenses sur le site de course vers 14h30

CIRCUITS :

H 21 : 5,5 km 200 m

H 40 : 5 km 160 m

H 50 : 4 km 120 m

H 60 : 3,6 km 115 m

H 65 : 3, 1 km 100 m

H 20 : 4, 6 km 160 m

H 16 : 3, 1 km 120 m

D 21 : 3,9 km 140 m

D 40 : 3,6 km 135 m

D 50 : 3,2 km 90 m

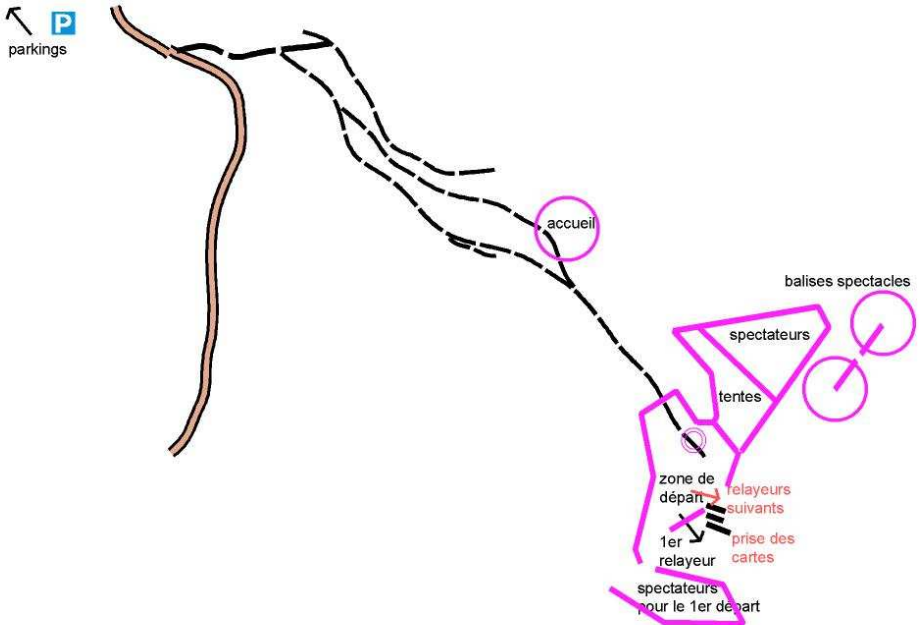
D 60 : 3,3 km 90 m

D 65 : 2,3 km 85 m

D 20 : 3, 9 km 110 m

D 16 : 2, 8 km 100 m

Plan de situation Relais



CONTROLE ANTIDOPAGE

Un contrôle anti-dopage peut être réalisé à chacune des épreuves de cette semaine fédérale.

Lors de tout contrôle antidopage en compétition, la FFCO ou son représentant désigne un délégué fédéral (licencié FFCO majeur) pour assister le médecin agréé dans sa tâche. La présence du délégué fédéral auprès du médecin et des sportifs témoigne de l'engagement réel de la fédération dans la lutte antidopage.

Le délégué fédéral :

- participe à la désignation des sportifs à contrôler,
- se charge de la remise des convocations aux sportifs, de l'obtention de la signature de l'accusé de réception, de l'accompagnement des sportifs au poste de contrôle antidopage,
- s'assure du respect des directives et procédures en matière de conduite du contrôle antidopage.

Le poste de contrôle antidopage

a) Emplacement du poste de contrôle antidopage

- Un poste de contrôle antidopage est mis à disposition du médecin agréé par les organisateurs de la compétition.
- L'emplacement du poste de contrôle antidopage est clairement indiqué et son accès fléché.
 - Située à proximité du lieu de la compétition, ce lieu préserve d'une façon continue l'intimité du sportif et garanti des conditions de sécurité au cours de la collecte des échantillons.

b/ Seules les personnes énumérées ci-dessous sont autorisées à avoir accès au bureau de travail du poste de contrôle antidopage :

- le sportif désigné pour être soumis au contrôle antidopage. Il peut être accompagné par un représentant de son choix (médecin d'équipe, entraîneur, interprète, membre de sa famille...)
- le délégué fédéral (ou à défaut - les personnes chargées de convoquer les athlètes et de les suivre)
- le médecin chargé du contrôle antidopage
- toute autre personne autorisée par le médecin et l'officiel chargés du poste contrôle antidopage.

c/ Procédure d'accompagnement des athlètes :

Le médecin préleveur peut exiger dès le franchissement de la ligne d'arrivée que l'athlète soit escorté par un personnel de l'organisation jusqu'à sa présentation au contrôle.

DIVERS

Restauration /Buvette:

Tous les jours sur le lieu de course (sauf O'précision) vous trouverez un service de restauration et de buvette .

1 Jour : sandwichs, gâteaux , café, the, boissons diverses et tireuse a bière ..

2 Jour : Un plat chaud – on prépare au moins 200 – que va bien – je pense faire une spécialité danoise - « frikadeller (boulettes de porc) avec garniture spéciale pommes de terre.

3 Jour : Le samedi barbecue – une assiette avec une belle brochette – saucisse, porc, champignon, servie avec une assiette de salade verte et cole slaw et pain

Sandwichs avec des saucisses grilles

4 jour : Grillade

La gamme de tous les jours

Sandwichs au saumon fumé 3,50 €

Jambon 2,00 €

Thon Crudités 2,50 €

Salades Penne au pesto

Salade verte landaise avec gesiers

Divers Gateaux – Divers viennoiseries

Plats chauds prix 5,00 / 6,00 €

Animation :

Voici le programme des animations proposées par l'OT de St Pee sur Nivelle

23 août : Partie de pelote à grand chistera

24 août : Féria Andalouse

24 août : marché nocturne

25 août : Chants Basques

26 août : Concert avec la batterie fanfare

27 août : Démonstration des 5 spécialités de la Pelote Basque

29 août : Courses de vaches royales.

Plus d'informations auprès de l'Office du Tourisme de St Pee sur Nivelle ou sur le site : www.saint-pee-sur-nivelle.com

Notes personnelles :